

Karottensamen

Karottensamen (*Daucus carota* L.) sind schon wie der Name sagt, die Samen der wilden Karotte. Sie gehören zu den Doldengewächsen und sind klein, braun und ähneln winzigen Körnern, welche im Monat November geerntet werden. Durch Wasserdampfdestillation der Samen entsteht das ätherische Öl. Die wilde Karotte gibt es schon seit über 2000 Jahren; sie galt früher als das Gemüse der Armen. Frankreich, Marokko und Italien sind die Herkunftsländer. Der Geruch ist süß, erdig, frisch und würzig. Das Karottensamenöl hat eine stark tonisierende Wirkung auf die Haut und bringt uns seelisch zurück zu unseren Wurzeln.



Wirkung

Körperlich

- entzündungshemmend
- hautzellregenerierend
- stoffwechsellanregend
- hautpflegend und nährend
- Verdauungsfördernd

Psychisch

- ausgleichend
- stärkend
- beruhigend
- Vertrauen schaffend
- entspannend



Anwendung

Tipp 1

Gesichtsmaske gegen unreine Haut

- 1 - 2 EL einer grünen Banane (mit der Gabel zerdrücken)
- 1/4 EL geschrotete Leinsamen (kurz quellen lassen)
- 2 - 3 Tropfen Karottensamenöl mit etwas Olivenöl vermischen
- die zerdrückte Banane mit allen Zutaten gut mischen. Auf das gereinigte Gesicht auftragen und für ca. 20 Min. einwirken lassen. Anschliessend mit lauwarmem Wasser abwischen und die Haut trocknen

Tipp 2

Beruhigend erdende Atmosphäre

- 1 - 2 Tropfen Karottensamenöl in Aromadiffusor oder auf Duftstein geben
- 1 Tropfen Karottensamenöl auf ein Taschentuch geben und sich den Duft zufächeln
- entspannend auf unseren Geist, nimmt angestaute Wut und ersetzt sie durch Ruhe und Gelassenheit
- unterstützt bei Appetitlosigkeit und bei Magen- und Darmbeschwerden



Hinweis: Das Karottensamenöl hat keine Nebenwirkungen, kann sowohl für Schwangere als auch für Säuglinge (zB bei Milchschorf) angewendet werden.