



Ylang Ylang

Ylang Ylang (*Cananga odorata* var. *genuina*), in der malaysischen Sprache 'die Blume aller Blumen' genannt, steht für **Sinnlichkeit und Lebenslust**. Das Flaschenbaumgewächs wird auf den Philippinen, Java, Sumatra, Madagaskar und den Komoren angebaut und die gepflückten süß-exotisch duftenden Blüten werden dort je nach Destillationsdauer zu verschiedenen Öl-Qualitäten verarbeitet. In der Parfumindustrie wird v.a. das Ylang Ylang *extra* verwendet. Eines der weltbekanntesten Parfums mit dieser Duftkomponente ist Chanel No. 5. Nach der längsten Destillationszeit von 24 Stunden entsteht das Ylang Ylang *komplett*, welches wegen seiner ganzheitlichen Wirkung in der Aromapflege bevorzugt wird. Da es sich um einen intensiven Duft handelt wird das Öl gerne in Mischungen verwendet.



Wirkung

Körperlich

- stark krampflösend
- hautpflegend
- schmerzstillend
- entspannend bei **PMS** (prämenstruelles Syndrom)

Psychisch

- stimmungsaufhellend
- erotisierend
- nervlich ausgleichend und stärkend
- ein Gefühl von Wärme & Geborgenheit vermittelnd



Anwendung

Tip 1

Wertvolle Begleitung bei PMS :

75 ml Pflanzenöl (zB Sesamöl >> wirkt wärmend) mischen mit

- 2 Tropfen Ylang Ylang komplett
- 2 Tropfen Sandelholz
- 1 Tropfen Pfeffer rosa
- 5 Tropfen Muskatellersalbei
- 5 Tropfen Rosengeranie
- 10 Tropfen Bergamotte

sanfte Bauch- und/oder Lendenmassage

Tip 2

Anwendung bei Angst und Anspannung:

Roll on (* Bezugsquellen siehe unten) befüllen mit

- 10 ml Jojobaöl oder reinem Alkohol (96%)
- 1 - 2 Tropfen Ylang Ylang komplett
- 5 Tropfen eines Zitrusöls (zB Bergamotte, Grapefruit, Orange) oder Rosenöl

mehrmals täglich auf Puls auftragen

* zB erhältlich bei den Firmen
www.feeling-schweiz.ch
www.farfalla.ch



Ylang Ylang niedrig dosieren >> in zu hoher Konzentration kann das Öl Kopfschmerzen und Übelkeit verursachen

Anwendung bei Schwangeren und Kindern: nur unter fachlicher Beratung