



## Interview mit Anita Wallnöfer

Anita ist im Jahr 2017 mit dem Lehrgang Pflegehelfende SRK gestartet. Jetzt schliesst sie bereits die Ausbildung als Fachangestellte Gesundheit FaGe ab, welche sie berufsbegleitend absolviert hat.

In diesem Interview berichtet sie über ihren Werdegang und teilt ihre Erfahrungen aus der Ausbildung und dem Arbeitsalltag. Viel Freude beim Lesen!

### **Was hat dich dazu motiviert in den Bereich der Pflege einzusteigen?**

Ursprünglich habe ich Zahnarztgehilfin gelernt. Nach meiner Zeit als Hausfrau und Mutter wollte ich wieder in die Arbeitswelt einsteigen und erneut etwas machen, bei dem ich mit Menschen in Kontakt komme.

Meine Mutter war bei der Gründung einer Spitex involviert. Dieser Bereich hat mich schon damals sehr interessiert und ist mir immer im Hinterkopf geblieben. So war es naheliegend, mich bei der Spitex zu bewerben. Da ich keine Pflegeerfahrung mitbrachte, habe ich im Bereich Haushalt gestartet. Für den Wiedereinstieg in den Berufsalltag war dies perfekt.

Meine Vorgesetzten haben mich jedoch immer wieder darauf angesprochen, ob ich nicht den Lehrgang Pflegehelfende SRK absolvieren möchte, um wie ursprünglich geplant, in die Pflege einzusteigen. Der Kontakt mit den Kundinnen und Kunden hat mir so gut gefallen, dass ich mich nach drei Jahren Hauswirtschaft dazu entschieden habe, mit dem Lehrgang zu starten.

### **Welchen Nutzen hat dir der Lehrgang Pflegehelfende SRK gebracht?**

Wenn ich den Lehrgang nicht gemacht hätte, hätte ich mich in meinem Alter wohl nicht mehr an die Ausbildung als Fachangestellte Gesundheit herangewagt. Der Lehrgang PH SRK war ein guter Einstieg und gab mir das Vertrauen, dass ich noch immer in der Lage bin, Neues zu lernen. Im Assistenzbereich Pflege habe ich zwei Jahre gearbeitet. In dieser Zeit konnte ich mir eine gute Grundlage für den nächsten Schritt zur Fachangestellten Gesundheit aufbauen.

### **Gibt es etwas aus dem Lehrgang Pflegehelfende SRK, dass dir besonders gut in Erinnerung geblieben ist?**

Ja - an das Kurzreferat kann ich mich noch sehr gut erinnern. Ich habe mich mit dem Thema Biographiearbeit auseinandergesetzt. Da ich es nicht gewohnt war, ein Referat zu halten, empfand ich diese Aufgabe als Herausforderung. Auch wenn ich es gar nicht gerne gemacht habe - es hat mich gestärkt und war eine Hilfe für die FaGe Ausbildung, dort musste ich im Unterricht ständig vor Leuten sprechen. Alles was ich im Lehrgang Pflegehelfende SRK gelernt haben, ist sehr wertvoll für die Arbeit im Pflegealltag.

### **Was hat dich dazu motiviert, den Schritt zur FaGe-Ausbildung zu wagen?**

Erneut hat mich mein Betrieb darauf aufmerksam gemacht und entsprechend gefördert. Mein Hauptgrund war, dass ich mein Fachwissen erweitern wollte. Schlussendlich sind die zwei Jahre wie im Flug vorbeigezogen. Meinem Betrieb bin ich sehr dankbar, dass sie mir diese Ausbildung ermöglichen haben.

Mein Betrieb hat mich darauf aufmerksam gemacht und entsprechend gefördert, um nach dem erfolgreichen Abschluss des Lehrgangs PH SRK auch noch die FaGe-Ausbildung in Angriff zu nehmen.

Anita Wallnöfer, Mitarbeitende Spitex

### **Mit Blick auf die Ausbildung FaGe - wo ist der Nutzen der Ausbildung PH SRK. Was geht leichter oder besser?**

Dank meiner Grundausbildung hatte ich bereits etwas an medizinischen Kenntnissen. Ganz ohne Erfahrung wäre es schon sehr anspruchsvoll in die FaGe-Ausbildung zu starten. Das Wissen aus dem Lehrgang PH SRK hat mir den Einstieg dann nochmals erleichtert. Den Lehrgangsordner mit sämtlichen Unterlagen habe ich heute noch und schlage immer einmal wieder etwas darin nach.

### **Wie hat sich deine Arbeit von der Pflegehelfenden SRK zur Fachangestellten Gesundheit verändert?**

Ich betrachte die Krankheitsbilder anders als vorher und besitze viel mehr Wissen darüber. Vorher wäre es mir nicht in den Sinn gekommen, gewisse Dinge zu beobachten. Nun habe ich einen ganzheitlicheren Blick auf die Situation. All die medizinaltechnischen Aufgaben sind dazugekommen. Bereits als Pflegehelferin SRK hatte ich sehr komplexe Pflegesituationen zu bewältigen.

Ob als Pflegehelfende SRK oder als Fachangestellte Gesundheit, es ist immer wieder schön zu spüren, wie dankbar die Kundinnen und Kunden sind.



**Anita Wallnöfer, Absolventin Lehrgang PH SRK und angehende FaGe**

Quelle: <https://www.srk-gr.ch/de/interview-mit-anita-wallnoefer>

Juni 2023