

# Psychiatrische Pflege für Sie zuhause



Bild Siegfried Henze 2004 ©

## Wer wir sind:

Unser Team der ambulanten psychiatrischen Pflege (APP) besteht aus qualifizierten Psychiatrie-Pflegefachpersonen, die Sie bei psychischen Problemen beraten und unterstützen.

Unser Ziel ist es, Sie in Ihrer Autonomie und Eigenverantwortung zu fördern, um Ihnen ein selbständiges Wohnen in Ihrer gewohnten Umgebung zu ermöglichen.

## Was wir bieten

- ✓ Unterstützung und Begleitung nach Klinikaufenthalten
- ✓ Erarbeiten von Bewältigungsstrategien bei Krisensituationen und im Alltag, auch als Rückfallprophylaxe
- ✓ Unterstützung in der Alltagsbewältigung
- ✓ Beratung und Begleitung zum Aufbau einer angepassten Tagesstruktur
- ✓ Unterstützung bei Ängsten, Zwängen, Aggressionen und anderen psychischen Leiden
- ✓ Hilfe in schwierigen Situationen, auch in Zusammenhang mit Eigen- oder Fremdgefährdung
- ✓ Beratung und Unterstützung bei Medikationen und deren Nebenwirkungen
- ✓ Beratung und Motivationsarbeit zur selbständigen Haushaltsführung
- ✓ Transparente Zusammenarbeit mit Ärzten, Therapeuten und anderen Diensten
- ✓ Beratung und Unterstützung für Angehörige

## **Anmeldung und Finanzierung**

Sie selbst können sich bei uns anmelden. Aber auch durch Ärzte, Therapeuten, Beistände und Angehörige kann dies erfolgen.

Die Kosten unserer Dienstleistungen werden bei Vorlage einer ärztlichen Verordnung von der Grundversicherung Ihrer Krankenkasse übernommen.

Bei weiteren Fragen beraten wir Sie gerne am Telefon oder per Email. Detailliertere Informationen finden Sie auch auf unserer Homepage [www.spitex-imboden.ch](http://www.spitex-imboden.ch).

**Das APP – Team freut sich auf  
eine gute Zusammenarbeit mit Ihnen**

## **Kontakt**

**Rufen Sie uns an - wir beraten Sie gerne!**

Montag bis Freitag  
08.00 - 11.00 Uhr  
13.30 - 16.30 Uhr

Telefon Nr. 081 650 20 90  
Fax 081 650 20 99  
verein@spitex-imboden.ch  
spitex-imboden@spitex-hin.ch

Ausserhalb der Bürozeiten können Sie eine Nachricht auf dem Telefonbeantworter hinterlassen.

## **Online-Patientenanmeldung**

[www.opanspitex.ch](http://www.opanspitex.ch)

## **Mitglieder- und Spendenkonto**

Bank-Konto 70-216-5  
IBAN:  
CH07 0077 4110 3251 3060 0  
Spitex Imboden, 7402 Bonaduz